



kostenfreie Angebote im Oktober

Netzwerk Junge Eltern/Familien

Gut ernährt durch die Schwangerschaft

Ernährungsvortrag mit Natalie Stadelmann im Erdenlicht

Mo. 05.10.
18:00 Uhr

Kinderernährung geht das auch vegetarisch & vegan?

Online-Ernährungsvortrag mit Verena Steinhauser

Mo. 05.10.
19:00 Uhr

Familienküche saisonal und regional – Kürbisgerichte

Kochkurs mit Franziska Steinhauser am AELF Kempten

Mi 07.10.
18:00 Uhr

Der erste Brei selbstgemacht

Kochkurs mit Katharina Schmid am AELF Kempten

Fr. 09.10.
17:30 Uhr

Das beste Essen für Kleinkinder

Ernährungsvortrag mit Heike Steck, Rockzipfel Sonthofen

Di. 13.10.
15:00 Uhr

Entspannt am Familientisch

Online-Ernährungsvortrag mit Silvia Keßler

Di. 13.10.
09:30 Uhr

Kinder an die Töpfe – Kinder von 2-4 kochen mit!

Kinderkochkurs mit Dagmar Kiechle

Di 20.10.
09:00 Uhr

Vom Brei zum Familientisch

Online-Ernährungsvortrag mit Ariane Beck

Do. 22.10.
18:00 Uhr

Babybrei trifft Fingerfood

Ernährungsvortrag mit Natalie Stadelmann in Durach

Mi. 28.10.
10:00 Uhr

